

共青团重庆电信职业学院委员会文件

校团字〔2021〕11号



共青团重庆电信职业学院委员会 关于组织参加“庆祝中国共产党成 100 周年” 高校主题团日活动暨“动感地带”第 40 届大 学生“校园之春”文化艺术体育活动 开幕式暨云上马拉松活动的通知

各团总支：

按照“庆祝中国共产党成立 100 周年”高校主题团日活动暨“动感地带”第 40 届大学生“校园之春”文化艺术体育活动总体安排，现就举办开幕式暨云上马拉松活动有关事项通知如下。

一、活动主题

学党史、强信念、跟党走

二、活动时间

2021 年 3 月 22、23 日

三、参与对象

全体在校生

四、活动地点

学校操场、图书馆、学生宿舍、油菜田环线等

五、活动内容及形式

“集中+分散”参与云上马拉松。本次活动以川渝大学生联动云奔跑 100 万公里的形式庆祝中国共产党走过百年光辉历程。活动依托悦跑圈 APP 开展，设置云上马拉松活动专区，川渝各高校采取“集中+分散”的形式组织发动大学生在本校园内参与跑步，并上传跑步数据。活动期间，以 APP 通知的方式，推送党史知识学习，引导广大青年学生了解党的光辉历史、感悟党的初心使命、领会党的创新理论、体认党的精神谱系、传承党的红色基因。

六、活动规则

（一）本次活动以悦跑圈 APP 跑步功能产生的运动里程为依据。为保证运动数据的准确性，运动过程中请保持 APP 始终在后台运行不被关闭。

（二）本次活动里程从活动启动后开始计算，活动开始前产生的运动里程以及总量超过 100 万公里后的里程均

不予计算。

（三）严防作弊行为，APP 后台一旦发现用户在活动过程中有作弊情况(开车、骑车、电动平衡车或其他交通工具)，直接取消获奖资格。

（四）活动以健康运动为宗旨，杜绝不正当、超负荷、一味追求数据的非理性参与。

（五）本次活动主办方为参与同学购买了意外伤害险，如在符合以上活动规则的条件下，偶发意外伤害事件，请立即拨打 4008882008 予以报险，同时告知主办方。

七、注意事项

（一）参加活动大学生应根据自己的身体状况和锻炼能力，自愿、慎重选择参加活动。

（二）参加活动大学生须参加学校组织开展的安全教育（请各辅导员利用 3 月 21 日周末教育时间进行宣传并开展安全教育）。

（三）参加活动大学生须做好长跑锻炼的各项准备工作，包括穿合适的运动服、运动鞋，充足的睡眠、合理的营养等，做好跑前准备活动和跑后的放松活动。

（四）跑步过程中不佩戴口罩。

（五）以下疾病患者不宜参加本次活动：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者；
6. 活动日一周以内患感冒者；
7. 其他不适合运动的疾病患者。

八、奖项设置

（一）个人奖励：“跑步达人奖”

100 万公里目标达成活动结束后，为累积跑量最多且符合活动规则的前 100 名大学生颁发纪念奖品和荣誉证书，其中：奖励全市第一、二、三名参赛选手对应价值 3000 元、2000 元、1000 元左右的奖品，奖励第四至十名参赛选手每人 200 元左右奖品，为第十一至一百名参赛选手颁发纪念品，“到梦空间”第二课堂成绩单学分分别为：第一名 15 个学分、第二名 10 个学分、第三名 8 个学分、第四至十名 5 个学分。

（二）个人奖励：“完赛达人奖”

完成跑量 2km，可获得“到梦空间”第二课堂成绩单学分 3 个学分和完赛电子版证书。

（三）团队奖励：“优秀组织奖”

活动结束后，按照高校学生累计里程之和、高校学生累计里程之和与全日制在校学生数之比两个序列由高到低进

行排序，为每个序列前 10 名高校颁发“优秀组织奖”。

九、工作要求

（一）高度重视，提高站位。本次活动既是强身健体的群众性体育活动，更是党史学习教育的主题团日活动，各学院要充分认识活动的重要意义，切实提高政治站位，团委负责人要牵头推进，确保活动平稳有序进行。

（二）广泛动员，精心组织。各学院要充分运用包括共青团宣传媒体矩阵在内的校内宣传资源，多方式、多渠道广泛开展活动宣传与参赛动员；在符合疫情防控要求前提下，要认真筹划、精心组织，提前准备宣传物资、应急药品物资，校团委将于 3 月 22 日至 23 日举办 2 场校园集中跑步活动，充分发挥团总支、团支部主动性有效引导广大学生积极参加分散跑步活动。各高校活动参与情况将以排行榜形式在 APP 专项活动页面进行展示。

（三）注重成效，认真总结。各学院要紧紧围绕活动主题开展工作，注重活动成效，将本次活动纳入“到梦空间”第二课堂进行统筹，切实提升活动覆盖面和学生参与度。活动结束后，应及时开展工作总结，将活动图片、简报于 4 月 1 日前发送至校团委江金樯处，有关典型经验做法适时将予以择优宣传报道。

APP 操作手册，将通过“重庆电信职业学院团委”微信公众号进行发布，请予以关注



“重庆电信职业学院团委”微信公众号二维码

附件：

- 1.重庆电信职业学院马拉松活动时间安排表
- 2.重庆电信职业学院马拉松活动流程图
- 3.重庆电信职业学院马拉松活动开幕式集中分布图
- 4.重庆电信职业学院马拉松活动线路图

共青团重庆电信职业学院委员会

2020年3月19日
委员会

附件 1:

重庆电信职业学院马拉松活动时间安排表

序号	学院	时间			赛道	里程
		2018 级	2019 级	2020 级		
1	大数据与软件学院	自由分散跑	3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	4	不少于 2KM
2	物联网与通信学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	1	
3	人工智能与电子学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	2	
4	经济与管理学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	4	
5	教育与设计学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	1	
6	旅游与体育学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	1	
7	轨道交通学院		3 月 22 日 7:20	3 月 23 日 7:20	3	
8	初等教育学院		3 月 23 日 7:20	3 月 22 日 7:20	2	

注意：3 月 22、23 日未安排马拉松的学生在教室早自习，24 号开始恢复常规安排。

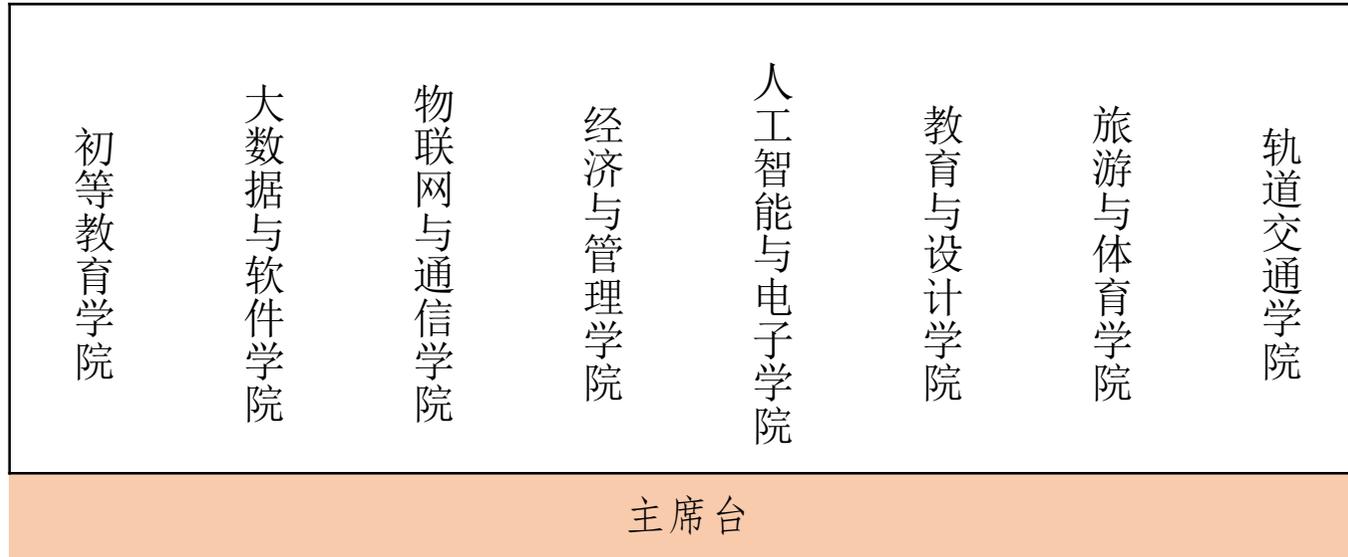
附件 2:

重庆电信职业学院马拉松活动流程

- 1.7:20 各学院学生操场集中;
- 2.7:30 仪式开始;
- 3.领导讲话;
- 4.各学院带队老师带至各指定区域起跑点,听候主席台发令;
- 5.跑步结束,各学院有序退场。

附加 3:

重庆电信职业学院马拉松活动开幕式集中分布图



附加 4:

重庆电信职业学院马拉松活动线路图

